

Ausbildung 2027

„Herzgruppenleiter*in DGPR – Innere Medizin“

■ **Veranstalter:** LVPR e.V. Mecklenburg-Vorpommern in Kooperation mit dem VBRS Mecklenburg-Vorpommern e.V.

■ **Termine:**

23./24.01.2027 ; 30./31.01.2027 ; 27./28.02.2027 ; 06./07.03.2027 ; 10./11.04.2027 ; 17./18.04.2027

■ **Zeitplan:** Samstag 9.00 - ca. 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 - ca. 16.00 Uhr

■ **Ort:** Strandklinik Boltenhagen, Ostseeeallee 103, 23946 Ostseebad Boltenhagen

■ **Umfang:**

- 120 UE (1 UE = 45 Minuten) an 6 Wochenenden in Präsenz
- Vorbereitung einer Übungsstunde mit Ausarbeitung eines Konzeptes
- inkl. Lehrprobe und Lernerfolgskontrolle

■ **Inhalt:**

Es handelt sich um eine B-Lizenz-Ausbildung mit medizinischem Schwerpunkt. Grundlage ist das Curriculum „Herzgruppenleiter DGPR – Innere Medizin“ der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. (DGPR). Neben dem Herzsport sind auch folgende Module Teil der Ausbildung:

- Gefäßtrainer – pAVK (15 UE)
- Diabetes – Lunge – Niere (15 UE)

Die Ausbildung qualifiziert somit zur professionellen Leitung von ambulanten Herzgruppen sowie von weiteren Rehabilitationssportgruppen mit folgenden Indikationen: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen, Diabetes mellitus, Nierenerkrankungen und periphere arterielle Verschlusskrankheit. Weitere Inhalte sind u.a.:

- anatomische und pathophysiologische Grundlagen der o.g. Fachbereiche
- Sportpraxis im Herz- und Rehasport
- psychosoziale Aspekte und Gesprächsführung, Motivation, Verhaltensänderung
- pädagogische Aspekte der Herz- und Rehasportgruppenbetreuung
- spezielle Methodik/ Didaktik im Herz- und Rehasport
- Notfalltraining

■ **Zulassungsvoraussetzungen:**

Für die Teilnahme muss mindestens eine der folgenden Vorqualifikationen bestehen:

- abgeschlossenes Sportstudium (B.A./ M.A./ Diplom/ Magister o.ä.)
- abgeschlossene Ausbildung als Krankengymnast/in bzw. Physiotherapeut/in
- abgeschlossene Ausbildung als Ergotherapeut/in
- Übungsleiter/in mit mindestens der 1. Lizenzstufe (C-Lizenz)

Die Zulassung anderer Berufsgruppen ist im Rahmen von Einzelfallentscheidungen möglich (z.B. Ärztinnen/Ärzte).

■ **Abschluss:**

a) Lizenz „Herzgruppenleiter DGPR – Innere Medizin“

Die Lizenz wird auf Antrag durch den LVPR e.V. M-V ausgestellt. Zur Lizenzausstellung sind zusätzlich notwendig:

- Nachweis eines Notfall-/Reanimationstrainings (Erste-Hilfe-Kurs, mind. 9 UE in Präsenz, nicht älter als 24 Monate)
- 5 Hospitationen in unterschiedlichen Rehasportgruppen der Inneren Medizin, davon mind. 3 Hospitationen in zwei verschiedenen Herzgruppen sowie Anfertigung eines ausführlichen Hospitationsprotokolls für eine der besuchten Sportstunden (nach Vorgabe)

b) DOSB-Übungsleiter-B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation - Innere Medizin“

Möchten Sie nach Abschluss der Ausbildung über den VBRS M-V die DOSB-Übungsleiter-B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation - Innere Medizin“ erhalten, prüfen Sie bitte im Vorfeld, ob ihre Vorqualifikationen ausreichend sind. Informieren Sie sich dazu bitte auf der Website des Behindertensportverbandes Mecklenburg-Vorpommern, um zu prüfen, welche Kriterien Sie neben den unter Punkt a) genannten evtl. noch zusätzlich erfüllen müssen. Allgemein wird durch den Behindertensportverband die „C-Lizenz - Breitensport für Menschen mit Behinderungen (Block 20)“ vorausgesetzt, bestimmte Vorqualifikationen können aber u.U. anerkannt werden. Zur Prüfung schicken Sie diese bitte an Hannah.kirschnick@vbrs-mv.de. Um die Lizenz ausstellen zu können, schicken Sie bitte ihren Erste-Hilfe-Nachweis, den Ehrenkodex und ihren Antrag auf Lizenzausstellung an: rehasport@vbrs-mv.de. Die Informationen zum Start der nächsten Ausbildung (Block 20) finden Sie auf der Website des VBRS M-V (unter Bildung). Hier finden Sie auch den Antrag zur Lizenzausstellung.

■ **Teilnahmegebühren:**

Mitglieder des LVPR e.V. M-V oder des VBRS M-V e.V.: 650 €
Sonstige Teilnehmer: 750 €

Inklusive: 6x Übernachtung im Einzelzimmer in der Strandklinik Boltenhagen jeweils von Samstag zu Sonntag sowie die Verpflegung während des Lehrgangs.

■ **Stornobedingungen/ Haftung:**

Der Rücktritt vom Lehrgang ist jederzeit möglich, die Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform.

Bei Rücktritt bis 7 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird ein Verwaltungskostenanteil von 15 € berechnet. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn wird die Hälfte der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Rücktritt innerhalb der letzten zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die volle Teilnahmegebühr berechnet. Diese Vereinbarungen gelten auch im Krankheitsfall.

Kann von der angemeldeten Person zum Zeitpunkt ihres Rücktritts ein Ersatzteilnehmer gestellt werden, entstehen keine zusätzlichen Kosten. In diesem Fall müssen die Daten des Ersatzteilnehmers unverzüglich mitgeteilt werden.

Der LVPR e.V. M-V haftet bei Veranstaltungen nicht für Schäden (Sachschaden, Diebstahl).

■ **Kontakt Veranstalter / Organisation / Anmeldung:**

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V.
Mecklenburg-Vorpommern

Adresse: Paulstr. 48-55, 18055 Rostock
Tel.: 0381-444 374 22
Homepage: www.lvpr-mv.de
E-Mail: info@lvpr-mv.de

■ **Kontakt bei Angelegenheiten zur DOSB-Lizenz:**

Verband für Behinderten- & Rehabilitationssport in Mecklenburg-Vorpommern e.V.

AP: Frau Hannah Kirschnick
Adresse: Landesgeschäftsstelle, Kopernikusstraße 17A, 18057 Rostock
Tel.: 0381-721751
Homepage: www.vbrs-mv.de
E-Mail: hannah.kirschnick@vbrs-mv.de