

Vortragende

Frau Dipl.-Psych. Christine Jeske
*Psychotherapie – Coaching – Supervision, ehem.
Kardiopsychologin am Herzzentrum der Segeberger
Kliniken, Wismar*

Herr Dr. med. Nils Köpping
*FA für Innere Medizin und Kardiologie,
Strandklinik Boltenhagen*

Herr Dr. med. Derik Lendeckel
*FA für Innere Medizin / ZB Diabetologie,
Klinikum Karlsburg*

Herr Dr. med. Heinrich Prophet
*FA für Innere Medizin und Nephrologie / Lipidologe DGFL
Ärztlicher Leiter MVZ Südstadt/ Nephrocare Rostock
GmbH, Rostock*

Praxisleiter*innen

Herr Kai Besecke
*Sportlehrer, Sporttherapeut und Herzgruppenübungs-
leiter, Strandklinik Boltenhagen*

Frau Ulrike Hagemeister
*Drums Alive® - Trainerin, Lehrteam LSB M-V, DOSB
Übungsleiterin B - Sport in der Prävention: Gesund-
heitstraining Herz-Kreislaufsystem, Schwerin*

Herr Stefan Kerber
Notfallsanitäter, Rostock

Herr Markus Schrader
*Sportfachwirt (IHK) und Sportwissenschaftler (B.A.),
Neubrandenburg*

**Wir danken für die
Unterstützung:**

 **NOVARTIS**

POHL BOSKAMP 

**Landesverband für Prävention
und Rehabilitation von Herz-
Kreislauf-Erkrankungen e.V.
Mecklenburg-Vorpommern**



Veranstalter:

LVPR e.V. Mecklenburg-Vorpommern
Paulstraße 48-55, 18055 Rostock
Vereinsregister: Amtsgericht Rostock; VR 581

Leitung der wissenschaftlichen Veranstaltung:

Dr. med. Nils Köpping
Vorstandsmitglied des LVPR e.V. M-V

Organisation:

Ulli Zaumseil
Geschäftsführer des Landesverbandes für Prävention und
Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. M-V
Tel.: 0381 444 374 22
Fax: 0381 444 374 29
E-Mail: info@lvpr-mv.de
Instagram: lvpr.mv

Diese Veranstaltung ist von der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern als
Fortbildungsveranstaltung (14 Punkte) zertifiziert und auch zur Verlängerung
von Übungsleiterlizenzen (15 LE) geeignet.

Für Teilnehmer, die nicht im LVPR e.V. M-V organisiert sind, ist eine Teilnah-
megebühr von 60 EUR am Freitag, 100 EUR am Samstag bzw.
160 EUR für beide Veranstaltungstage zusammen zu entrichten
(inkl. Tagungsgetränke und Verpflegung, ggf. zzgl. Übernachtungskosten).
Anmeldungen sind bis zum 10.08.2026 an info@lvpr-mv.de möglich.

Einladung zur 33. Jahrestagung

Thema: Risikofaktorenmanagement bei
Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- Fortbildungsveranstaltung für
Ärztinnen/Ärzte und Herzgruppen-
übungsleiter*innen
- Mitgliederversammlung

28.08. - 29.08.2026

in der Sportschule Güstrow
Zum Niklotstadion 1 | 18273 Güstrow

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

kardiovaskuläre Erkrankungen gehören weiterhin zu den größten gesundheitlichen Herausforderungen unserer Zeit. Umso wichtiger ist es, Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen und Strategien zur Prävention und Gesundheitsförderung zu entwickeln. Aus diesem Anlass laden wir Sie herzlich zu unserer 33. Jahrestagung unter dem Thema „Risikofaktorenmanagement bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen“ ein.

Im Rahmen der Veranstaltung widmen sich renommierte Referentinnen und Referenten zentralen Einflussfaktoren auf die kardiovaskuläre Gesundheit. Themenschwerpunkte sind:

- Diagnostik und Management von Fettstoffwechsel-Störungen
- Diagnostik und Management der Arteriellen Hypertonie
- Einfluss des Diabetes Mellitus auf kardiovaskuläre Erkrankungen
- Einfluss und Management von psychischen Belastungen auf die kardiovaskuläre Gesundheit

Neben aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen stehen insbesondere praxisnahe Präventionsansätze, interdisziplinärer Austausch sowie die Bedeutung eines gesundheitsbewussten Lebensstils im Mittelpunkt unserer Tagung.

Wir würden uns sehr freuen, Sie zu dieser besonderen Fachveranstaltung begrüßen zu dürfen und gemeinsam wertvolle Impulse für die Förderung der Herz-Kreislauf-Gesundheit zu setzen.

Mit kollegialen Grüßen

Ihr *Dr. med. Nils Köpping*

Programm

Freitag, 28.08.2026

bis 16.00 Uhr	Anreise, Anmeldung und Registrierung
16.00 – 16.30 Uhr	Neuigkeiten für die Herzgruppen Ulli Zaumseil <i>Geschäftsführer LVPR e.V. M-V</i>
16.30 – 18.00 Uhr	Praxis des Herzsports (2 UE)
18.00 – 18.45 Uhr	Abendessen
18.45 – 20.15 Uhr	Praxis des Herzsports (2 UE)

Workshops

Workshop 1

Kai Besecke
„Gestaltung einer Sportstunde in einer Übungsgruppe mit hohen koordinativen Anteilen“

Workshop 2

Markus Schrader
„Individuelle Belastungssteuerung durch Bändertraining im Herzsport“

Workshop 3

Ulrike Hagemeister
„Drums Alive®“

Workshop 4

Stefan Kerber
„Auffrischung Reanimation“

Samstag, 29.08.2026

ab 8.30 Uhr	Anmeldung und Registrierung der Teilnehmer*innen
9.00 – 9.15 Uhr	Begrüßung und Ehrungen Vorstand
9.15 – 10.00 Uhr	„Diagnostik und Therapie von Fettstoffwechselstörungen“ Dr. med. Heinrich Prophet
10.00 – 10.45 Uhr	„Arterielle Hypertonie als kardiovaskulärer Risikofaktor“ Dr. med. Nils Köpping
10.45 – 11.15 Uhr	Kaffeepause
11.15 – 12.00 Uhr	„Möglichkeiten zur Prävention von kardiovaskulären Ereignissen in der Therapie des Diabetes Mellitus“ Dr. med. Derik Lendeckel
12.00 – 12.45 Uhr	„Herzensangelegenheiten - psychologische und psychosoziale Faktoren bei Genese und Verarbeitung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen“ Christine Jeske
12.45 – 14.45 Uhr	Mittagessen
13.30 – 14.30 Uhr	<i>Mitgliederversammlung des LVPR e.V. M-V</i>
14.45 – 16.15 Uhr	Praxis des Herzsports (2 UE)
16.15 – 16.30 Uhr	Kaffeepause
16.30 – 18.00 Uhr	Praxis des Herzsports (2 UE)
gegen 18.00 Uhr	Ende der Veranstaltung