

## Referenten

**Herr PD Dr. med. Alexander Kaminski**  
*Direktor Klinik für Herz- und Gefäßchirurgie, Klinikum  
Karlsburg*

**Herr Prof. Dr. med. Henrik Schneider**  
*Chefarzt Klinik für Kardiologie, Sana HANSE-Klinikum  
Wismar*

**Herr Prof. Dr. med. Alexander Staudt**  
*Chefarzt Klinik für Kardiologie und Angiologie, Helios  
Kliniken Schwerin*

**Herr Gunnar Thome**  
*Leiter Therapie Abt. Kardiologie, Brandenburg-Klinik  
Bernau, Aus- und Weiterbildungsleiter LVBP e.V., Mitglied  
im Präsidium der DGPR*

## Praxisleiter\*innen

**Herr Matthias Neuendorf**  
*Sportwissenschaftler / Leitender Sporttherapeut  
Herzhaus e.V., Berlin*

**Herr Gunnar Thome**  
*Dipl.-Sportpädagoge, Bernau*

**Frau Lukrezia Schmidt**  
*Gymnastik- und Yogalehrerin, Berlin*

**Herr Rainer Voigt**  
*Sportlehrer / Sporttherapeut, Berlin*

## Reanimation

**Dr. Horst Hammer**  
*Bereichsleiter LVPR e.V. M-V*

**Stefan Kerber**  
*Notfallsanitäter*

**Sebastian Theis**  
*Rettungssanitäter*

## Wir danken für die Unterstützung:



### Veranstalter:

*LVPR e.V. Mecklenburg-Vorpommern  
Paulstraße 48-55, 18055 Rostock  
Vereinsregister: Amtsgericht Rostock; VR 581*

### Leitung der wissenschaftlichen Veranstaltung:

**Dr. med. Nils Köpping**  
*Chefarzt Abteilung Kardiologie, Strandklinik Boltenhagen  
Vorstandsmitglied des LVPR e.V. M-V*

**Dr. med. Joachim Zaumseil**  
*Stellv. Vorstandsvorsitzender des LVPR e.V. M-V*

### Organisation:

**Ulli Zaumseil**  
*Geschäftsführer des Landesverbandes für Prävention und  
Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. M-V  
Tel.: 0381 444 374 22  
Fax: 0381 444 374 29  
E-Mail: info@lvpr-mv.de*

Diese Veranstaltung ist von der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern  
als Fortbildungsveranstaltung zertifiziert und auch zur Verlängerung von  
Übungsleiterlizenzen (15 LE) geeignet.

Für Teilnehmer, die nicht im LVPR e.V. M-V organisiert sind, ist eine  
Teilnahmegebühr von 60,00 EUR je Veranstaltungstag (inkl. Tagungsge-  
tränke und Verpflegung, ggf. zzgl. Übernachtungskosten) zu entrichten.

## Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislauf-Erkrankungen e.V. Mecklenburg-Vorpommern



## Einladung zur 31. Jahrestagung

Thema: Update Koronare Herzkrankheit –  
Diagnostik, Therapie und Nachsorge

- Fortbildungsveranstaltung für  
Ärztinnen/Ärzte und Herzgruppen-  
übungsleiter\*innen
- Mitgliederversammlung

**26.07. - 27.07.2024**

in der Sportschule Güstrow  
Zum Niklotstadion 1 | 18273 Güstrow

*Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Übungsleiterinnen und Übungsleiter, werte Gäste,*

die Koronare Herzkrankheit mit ihren Folgen (Myokardinfarkt, plötzlicher Herztod, chronisches Koronarsyndrom und Herzinsuffizienz) ist das Ergebnis eines komplexen Zusammenwirkens individueller Lebensstil-, Umwelt- und genetischer Faktoren.

Sie hat trotz des medizinischen Fortschritts in den letzten Jahren nichts an individueller und gesellschaftlicher Brisanz verloren (Todesursache Nr. 1), im Gegenteil: Die zunehmend ältere und multimorbide Patientenklientel bringt neue Herausforderungen mit sich und ist sehr kostenintensiv. Dabei könnten mehr als drei Viertel der Todesfälle verhindert werden, wenn es gelänge, den Lebensstil zu verändern und krankheitsrelevante Risikofaktoren auszuschalten.

Die heute vorhandenen diagnostischen Möglichkeiten (u.a. 3D-Echokardiographie, Stress-MRT und Kardio-CT sowie Koronarographie) erlauben eine genaue Beurteilung der Erkrankungssituation und die Festlegung des individuellen, patientengerechten Vorgehens.

Inwieweit eine Indikation zur PCI (medikamentenbeschichteter Ballon, IVUS-gesteuertes Mehrfachstenting, Rotablation, Lithotripsie etc.) bzw. zum kardiochirurgischen Vorgehen besteht (konventionell, minimalinvasiv, Hybrid-Verfahren), sollte im „Herzteam“ entschieden werden.

Erfolgreiche therapeutische Eingriffe und eine evidenzbasierte medikamentöse Therapie führen zu einer Verbesserung der Lebensqualität und zumeist auch zur Verlängerung der Lebensdauer, aber sie heilen die Erkrankung nicht!

Die Effektivität der Interventionen hängt im Wesentlichen von der Umsetzung und Beibehaltung eines gesunden Lebensstils ab. Hieraus ergibt sich eine hohe Verantwortung für die Primärprävention, kardiologische RehaMaßnahmen, niedergelassene Kardiologen und Hausärzte sowie für unsere ambulanten Herzgruppen.

Unsere wissenschaftliche Veranstaltung mit dem Leitthema „Update Koronare Herzkrankheit“ hat die Aufgabe, den aktuellen Wissensstand aufzuzeigen und praxisrelevante Fragen zu beantworten. Außerdem haben wir einen umfangreichen und interessanten Praxisteil vorbereitet, der von erfahrenen Therapeuten durchgeführt wird.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr *Dr. med. Joachim Zaumseil*

# Programm

## Freitag, 26.07.2024

bis 16.00 Uhr	Anreise, Anmeldung und Registrierung
16.00 – 16.30 Uhr	Neuigkeiten für die Herzgruppen <b>Ulli Zaumseil</b> <i>Geschäftsführer LVPR e.V. M-V</i>
16.30 – 18.00 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)
18.00 – 18.45 Uhr	Abendessen
18.45 – 20.15 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)

## Workshops

### Workshop 1

Gunnar Thome

„Körperwahrnehmung, Gehen und leichte Übungen bei geringer Belastbarkeit / Herzinsuffizienz“

### Workshop 2

Lukrezia Schmidt

„Yoga in Herzgruppen und Übungen bei pAVK“

### Workshop 3

Matthias Neuendorf

„Funktionelles Training in der Herzgruppe“

### Workshop 4

Rainer Voigt

„Rechts und Links - Koordination, Ausdauer, Kräftigung in der Herzgruppe“

## Samstag, 27.07.2024

ab 8.30 Uhr	Anmeldung und Registrierung der Teilnehmer*innen
9.00 – 9.15 Uhr	Begrüßung und Ehrungen <b>Vorstand</b>
9.15 – 10.00 Uhr	„Was leisten die interventionellen Verfahren?“ <b>Prof. Dr. med. Alexander Staudt</b>
10.00 – 10.45 Uhr	„Was bleibt für die Herzchirurgie übrig?“ <b>PD Dr. med. Alexander Kaminski</b>
10.45 – 11.15 Uhr	Kaffeepause
11.15 – 12.00 Uhr	„Personalisierte Therapie der chronischen Angina pectoris“ <b>Prof. Dr. med. Henrik Schneider</b>
12.00 – 12.45 Uhr	„Effektive ambulante Herzgruppen – wesentlicher Bestandteil der kardiologischen Nachsorge“ <b>Gunnar Thome</b>
12.45 – 14.45 Uhr	Mittagessen
13.30 – 14.30 Uhr	<i>Mitgliederversammlung des LVPR e.V. M-V</i>
14.45 – 16.15 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)
16.15 – 16.30 Uhr	Kaffeepause
16.30 – 18.00 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)
gegen 18.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Zusätzliches Angebot ohne feste Zeiten:

13.30 – 16.30 Uhr	Auffrischung Reanimation (Stationen im Veranstaltungsbereich)
-------------------	------------------------------------------------------------------