



## Herzerkrankung?

*Wir können  
Ihnen helfen!*

**Landesverband für Prävention und  
Rehabilitation von Herz-Kreislauf-  
Erkrankungen e.V.**

---

### **Mecklenburg Vorpommern**

Mehr Infos unter:  
**[www.lvpr-mv.de](http://www.lvpr-mv.de) oder  
0381 - 444 374 22**

*Gerne vermitteln wir Sie an die örtlichen  
Ansprechpartner.*



**Paulstraße 48 - 55 | 18055 Rostock**

**Tel.: 0381 - 444 374 22**

**Fax: 0381 444 374 29**

**E-Mail: [Info@lvpr-mv.de](mailto:Info@lvpr-mv.de)**

**Web: [www.lvpr-mv.de](http://www.lvpr-mv.de)**



# Auf einen Blick!

## *Kurzinformationen über die Rahmenbedingungen zur Teilnahme in der Herzgruppe*

Verordnung gesetzliche Krankenversicherung

### **Erstverordnung:**

1. sprechen Sie Ihren betreuenden Arzt an
2. der Arzt verordnet Ihnen auf dem Formular 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitation bzw. Funktionstraining“ die Teilnahme an der Herzgruppe
3. Erstverordnung
  - a. 24 Monate / 90 Übungseinheiten (Erwachsene)
  - b. 24 Monate / 120 Übungseinheiten (Kinder)
  - c. 1 - 2 x / wöchentlich, mit Begründung  
3 x wöchentlich
4. Bewilligung durch die Krankenkasse
5. melden Sie sich bei uns und wir benennen Ihnen eine wohnortnahe Herzgruppe

### **weitere Verordnung:**

1. nach Ablauf der Erstverordnung kann Ihr betreuender Arzt ggf. eine weitere Teilnahme mittels des Formulars 56 verordnen
2. weitere Verordnung (nach Erstverordnung)
  - 12 Monate / 45 Übungseinheiten (Erwachsene)
  - Ergometrie < 1,4 Watt/kg Körpergewicht
  - 1 - 2 x wöchentlich, mit Begründung 3 x wöchentlich
3. Bewilligung durch die Krankenkasse

Bei einem erneuten stationären Aufenthalt gelten die Richtlinien der Erstverordnung.

Verordnung Deutsche Rentenversicherung

- Zeitraum: 6 Monate, mit Begründung 12 Monate
- Verordnungshäufigkeit maximal 3 x pro Woche
- Antrag per Formular DRV G 850

