

Referent*innen

Frau Prof. Dr. Sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens
Deutsche Sporthochschule Köln, Abt. Präventive und rehabilitative Sport- und Leistungsmedizin

Frau Nadine Tabarina
Schlafmedizinisches Zentrum, Klinik Amsee Gmbh, Waren/Müritz

Herr Prof. Dr. med. Steffen Mitzner
Geschäftsführender Klinikdirektor Medizinische Klinik II (Endokrinologie, Gastroenterologie, Infektiologie, Nephrologie), Universitätsklinikum Rostock

Praxisleiter*innen

Frau Dr. Petra Poschmann
Diplomlehrerin/ Entspannungspädagogin/ Qigong-Lehrerin, Neubrandenburg

Frau Anke Töpfer
Diplomsportwissenschaftlerin / Ausbilderin der Methode der Spiralstabilisation nach Dr. Smisek, Leiterin Institut für Prävention und Gesundheitssport, Schwerin

Herr Dieter Melcher
Diplomlehrer f. Sport u. Geschichte / Sporttherapeut, Dettmannsdorf

Herr Volker Busse
Sportwissenschaftler M.A. / Sporttherapeut, Rostock

Veranstalter:

*LVPR e.V. Mecklenburg-Vorpommern,
Paulstraße 48-55, 18055 Rostock
Vereinsregister: Amtsgericht Rostock; VR 581*

Leitung der wissenschaftlichen Veranstaltung:

Dr. med. Raik Severin
*Chefarzt, Fachklinik für Kardiologie Median Klinik Bad Sülze
FA Innere Medizin, Kardiologie, Angiologie, Notfallmedizin,
Sozialmedizin
Vorstandsvorsitzender des Landesverbandes für Prävention
und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. M-V*

Organisation:

Ulli Zaumseil
*Geschäftsführer des Landesverbandes für Prävention und
Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. M-V
Tel.: 0381 444 374 22
Fax: 0381 444 374 29
E-Mail: info@lvpr-mv.de*

Diese Veranstaltung ist von der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern als Fortbildungsveranstaltung (5 Punkte) zertifiziert.

Für Teilnehmer, die nicht im LVPR e.V. M-V organisiert sind, ist eine Tagungsgebühr von 50,00 EUR je Veranstaltungstag zu entrichten. Eine Voranmeldung unter Angabe von Personalausweisnummer und KFZ-Kennzeichen ist aufgrund des Tagungsortes zwingend erforderlich.

**Landesverband für Prävention
und Rehabilitation von Herz-
Kreislauf-Erkrankungen e.V.
Mecklenburg-Vorpommern**



Einladung zur 30. Jahrestagung

Thema: Herzinsuffizienz - Betrachtung aus internistisch-kardiologischer und sporttherapeutischer Sicht

- Fortbildungsveranstaltung für Ärztinnen/Ärzte und Herzgruppenübungsleiter*innen
- Mitgliederversammlung

23.09. - 24.09.2022

im Marinestützpunkt Rostock - Hohe Düne
Hohe Düne 30 | 18119 Rostock

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Übungsleiter*innen, Herzgruppenärztinnen und -ärzte,
sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns sehr, dass wir Sie trotz anhaltender Pandemielage in diesem Jahr zu unserer 30. Jahrestagung einladen dürfen, welche wieder in gewohnter Weise als Kombination von wissenschaftlichen Vorträgen und Praxisworkshops durchgeführt wird.

Trotz der Fortschritte der Medizin in den letzten Jahren hat die Brisanz der Herzinsuffizienz hinsichtlich Morbidität und Mortalität nicht abgenommen, was keinesfalls nur auf epidemiologische Ursachen zurückgeführt werden kann. Um das Schicksal einer manifesten Erkrankung zu vermeiden, ist die frühzeitige Erkennung und Behandlung der Herzschwäche, insbesondere der zugrundeliegenden Ursachen (Hypertonie, koronare Herzkrankheit, Herzklappenfehler, Kardiomyopathien, Diabetes mellitus etc.), entscheidend. Das erfordert eine noch bessere interdisziplinäre Zusammenarbeit auf allen Ebenen.

Herr Prof. Mitzner berichtet über den Zusammenhang zwischen Herz- und Niereninsuffizienz und gibt einen Überblick über die aktuellen diagnostischen Möglichkeiten und therapeutischen Verfahren.

Frau Tabarina wird interessante Aspekte aus dem Schlaflabor und die Auswirkungen von Schlafapnoe auf multiple Organsysteme behandeln. Abschließend wird Frau Prof. Bjarnason-Wehrens uns aufzeigen, wie eine gezielte und angepasste Sporttherapie dazu beitragen kann, die Symptome der Herzinsuffizienz zu mindern und die Prognose sowie die Lebensqualität zu verbessern.

Abgerundet wird die Veranstaltung durch vier unterschiedliche Praxisangebote, in denen sich alle Interessierten neue Anregungen für den Sport in Herzgruppen holen können.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Raik Severin
Vorstandsvorsitzender

Ulli Zaumseil
Geschäftsführer

Programm

Freitag, 23.09.2022

bis 16.00 Uhr	Anreise, Anmeldung und Registrierung
16.00 – 16.30 Uhr	Neuigkeiten für die Herzgruppen Ulli Zaumseil Geschäftsführer LVPR e.V. M-V
16.30 – 18.00 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)
18.00 – 18.45 Uhr	Abendessen
18.45 – 20.15 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)

Workshops

Workshop 1

Dr. Petra Poschmann
„QiGong“

Workshop 2

Anke Töpfer
„Mobilisieren und stabilisieren der spiralen Muskelketten im Herzsport“

Workshop 3

Dieter Melcher
„Koordination – Rhythmus – Beweglichkeit“

Workshop 4

Volker Busse
„Muskelert halt und -aufbau bei Herzinsuffizienz mit besonderem Blick auf die Sturzprävention“

Samstag, 24.09.2022

ab 8.30 Uhr	Anmeldung und Registrierung der Teilnehmer*innen
9.00 – 9.15 Uhr	Begrüßung und Ehrungen Dr. med. Raik Severin
9.15 – 10.00 Uhr	„Insuffizienz von Herz und Niere: Eine interdisziplinäre Herausforderung“ Prof. Dr. med. Steffen Mitzner
10.00 – 10.10 Uhr	Diskussion
10.10 – 10.30 Uhr	Kaffeepause
10.30 – 11.15 Uhr	„Alltag in Schlaflabor, Schlafapnoe und mehr...“ Nadine Tabarina
11.15 – 11.25 Uhr	Diskussion
11.25 – 12.10 Uhr	„Herzinsuffizienz aus sporttherapeutischer Sicht“ Prof. Dr. Sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens
12.10 – 12.20 Uhr	Diskussion
12.20 – 13.45 Uhr	Mittagessen, Besuch der Industrieausstellung
13.00 – 13.45 Uhr	<i>Mitgliederversammlung des LVPR e.V.</i>
13.45 – 15.15 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)
15.15 – 15.30 Uhr	Kaffeepause
15.30 – 17.00 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)
gegen 17.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Wir danken für die Unterstützung:

