



Programm

der 28. Jahrestagung

des Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V.

Mecklenburg-Vorpommern

vom 27.09.2019 bis 28.09.2019 im **Marinestützpunkt Hohe Düne, Rostock**

Thema: **Herz und Komorbidität - Der kardiale Risikopatient**

Freitag, 27.09.2019

bis 16.00 Uhr Anreise, Anmeldung und Registrierung

16.00 – 16.30 Uhr Neuigkeiten für die Herzgruppen

Sven Zimmermann-Rieck
Geschäftsführer LVPR e.V. M-V

16.30 – 18.00 Uhr Praxis des Herzsports (2 ÜE)

18.00 – 18.45 Uhr Abendessen

18.45 – 20.15 Uhr Praxis des Herzsports (2 ÜE)

Samstag, 28.09.2019

ab 8.30 Uhr Anmeldung und Registrierung der Teilnehmer ,
Besuch der Industrieausstellung

9.00 – 9.15 Uhr Begrüßung und Ehrungen
Dr. med. Raik Severin

9.15 – 10.00 Uhr „Diabetes und Herz“
Dr. med. Rolf-Dieter Klingenberg-Noftz

10.00 – 10.45 Uhr „Device- Therapie bei Herzinsuffizienz“
OA Priv.-Doz. Dr. med. Evren Caglayan

10.45 – 11.15 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

11.15 – 12.00 Uhr	„Körperliche Aktivität und Training bei chronischer stabiler Herzinsuffizienz“ Frau Prof. Dr. Sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens
12.00 – 13.30 Uhr	Mittagessen, Besuch der Industrieausstellung
12.45 – 13.30 Uhr	<i>Mitgliederversammlung des LVPR e.V.</i>
13.30 – 15.00 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)
15.00 – 15.15 Uhr	Kaffeepause
15.15 – 16.45 Uhr	Praxis des Herzsports (2 ÜE)
gg. 16.45 Uhr	Ende der Veranstaltung

Referenten

Herr Dr. med. Rolf-Dieter Klingenberg-Noftz

Chefarzt Innere Medizin, Fachgebiet Gastroenterologie, DRK-Krankenhaus Grevesmühlen

Herr PD Dr. med. Evren Caglayan

Oberarzt, Abt. Kardiologie, Zentrum für Innere Medizin an der Universitätsmedizin Rostock

Frau Prof. Dr. Sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens

Deutsche Sporthochschule Köln, Abt. Präventive und rehabilitative Sport- und Leistungsmedizin

Praxisleiter

Frau Heidi Rempel

Taiji und Qi-Gong Lehrerin, Rostock

Frau Heike Priess

Fitness- und Gesundheitstrainerin, DOSB A-Lizenz Trainerin, Rostock

Herr Andy Floreck

Sporttherapeut, Rostock

Herr Toni Hampel

Fitnesstrainer, Rostock

Unterstützung

Pfizer, Novartis

Workshop

Workshop 1

Heidi Rempel

„QiGong - Erwecken Sie den Drachen in sich“

Workshop 2

Heike Priess

„Ausdauerorientierte Übungsformen für heterogene Gruppen“ (Außenbereich)

Workshop 3

Andy Floreck

„Brasil als Ergänzung zum Training zur Verbesserung von Wahrnehmung und Bewegungsausführung“

Workshop 4

Toni Hampel

„Allgemeine Kräftigung und Beweglichkeit“